

LEBENS LAUF

VERENA FREY DASAN

Alte Kirchgasse 2
7215 Fanas

Telefon: +41 (0)79 651 21 02
E-Mail: v.frey@healthmanagement-davos.ch
Web: www.verena-frey.com



BERUF SERFAHRUNG

2024 – heute

Teilzeitmitarbeit Frauenhaus Graubünden
Begleitung und Betreuung

2020 – heute

Selbständige Tätigkeit (Teilzeit)
Praxis für Beratung – Begleitung – Coaching – Therapie

2015 – 2019

Zentrumsleiterin, Amt für Migration Graubünden
Führung, Organisation und Betreuung von Nothilfebezügler:innen

2005 – 2015

Spital Davos & Privatpraxis Dr. J. Mattli
Delegierte Psychotherapie (30–80 %)
Eigene Praxis: Beratung, Coaching, Schulung

1999 – 2005

Thurgauer / Schaffhauser Höhenklinik Davos
Psychosomatische Abteilung (70 % Psychotherapie)
Einzel-, Gruppen- und Familientherapie

1993 – 2005

Spital Davos, Dr. J. Mattli
Delegierte Psychotherapie und Beratung (30 %)

1973 – 1993

Familienzeit (2 Kinder)
Patentierete Skilehrerin SSSD Davos

AUS- UND WEITERBILDUNG

Psychotherapie / Beratung / Trauma

- 1999–2002 Freiburger Seminare (DE), Psychopathologie & Psychotherapie – Birger Goos
- 1999–2002 Systemische Paartherapie – Dr. Hans Jellouschek
- 1994–1996 Transaktionsanalyse – IAS Institut (Dr. van Beekum / Dr. Lammers)
- 1992 Vorkurs Transaktionsanalyse

Körperarbeit / Somatik

- 2004 Cranio-Sacral A1/B1 – Rhythm and Touch Association, Ilanz
- 2003 Somatische Trauma-Arbeit – IST Winterthur
- 1988 Medizinische Masseurin / Fussreflexzonenmassage

Führung / Coaching

- 2018 Resiliente Führung – Morgenthaler Consulting, Chur
- 2016–2017 Führungsseminar – Mario Müller (HSG)

Natur / Achtsamkeit

- 2020 Shinrin Yoku – Kursleiterin Waldbaden
- 2011–2012 Schule für Heilung (Gwatt)

Weitere Qualifikationen

- 1983 Ski- und Bündner Skilehrerpatent

FREIZEIT

Familie, Natur, Fitnessstudio, Lesen, Reisen